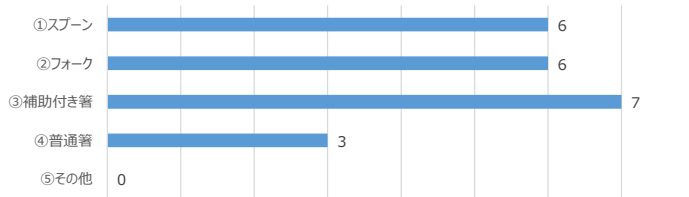


給食に関する調査結果

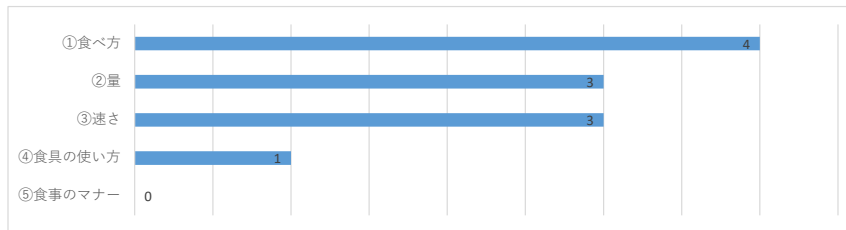
2025年3月実施

健生キッズベア（1-5歳児） 12名

Q.1 ご家庭での食事に使用している食具をすべて○を付けてください。

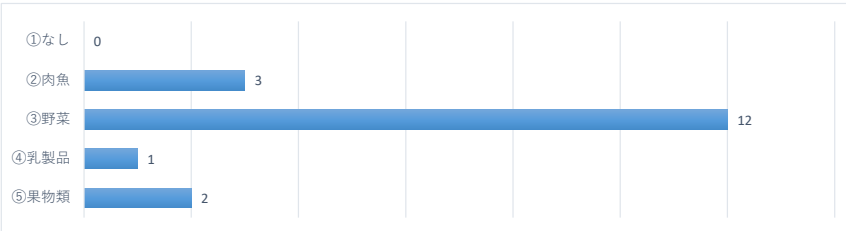


Q.2 食生活で気になることはありますか。



手づかみ食べしてしまう、食べムラがある、朝食は食べてくれない、フォークをもって別の手で食べる、箸でいろいろなものをつかめるようになってほしい、噛まずに飲み込む、好きなもの以外は進んで食べない

Q.3 苦手な食べものはありますか。



食品・料理名：肉全般、魚全般、セロリ、芋、ピーマン、ほうれん草、小松菜、にんじん、きのこ、たまねぎ、アボカド、里芋、たけのこ、コーン、なす、かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、えりんぎ、牛乳、レモン

Q.4 苦手な食べ物をどのように食べさせていますか。

小さく刻む、1口だけ食べるようにする、ハンバーグなどに混ぜる、調理法を変える、しょうゆやケチャップを付ける、基本的には苦手なものも出すようにしている

Q.5 Q.3の中で、克服した苦手な食べものはありますか。



食品・料理名：ハンバーグ、コロケ、トマト、苦手なものも少しは食べる様にしている、温野菜、肉

Q.6 ご家庭で行っている食育(お手伝いなどでもOK)があればお書きください。また、園でやってほしい食育があればお書きください。



家での食育：お菓子作り、餃子づくり、米とぎ、食材を洗う、野菜の皮を使っておまごと、食べた食器を重ねる、作っているところを見せる、調味料を自分でかける、家庭菜園
園でやってほしい食育：お菓子作り、手作りを一緒にやってもらえてよかった

Q.7 給食で好きなメニューを3つ教えてください。(可能であれば、お子さんに聞き取りをお願いします。)

カレーライス、唐揚げ、りんご、ポテトサラダ、ボロネーゼ、ココアケーキ、焼きそば、かりんとう、三色丼、麻婆豆腐、大豆ほうれん草サラダ、なすトマト煮、せんべい、ハンバーグ、肉じゃが、ブロッコリーコーンドレッシング、ラーメン、ナゲット

Q.8 その他、食事で気になること、または給食についてのご意見がありましたらご記入ください。

給食はほとんど完食、おやつ作り楽しみにしている、給食時間がゆっくりで小学校に言ったら困らないか心配、どのような方法で調理しているのか知りたい、副菜のレシピを知りたい