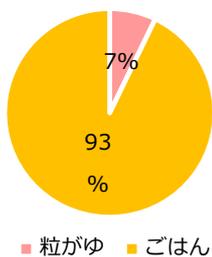


食事に関するアンケート調査の結果

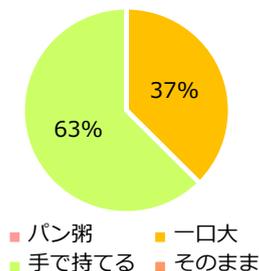
平成 30 年 1 月実施

Q1. ご家庭での食形態はどのようにしていますか

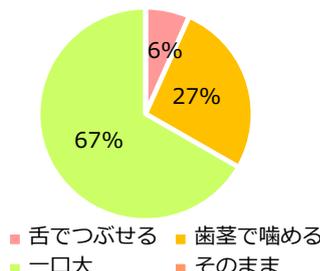
①ごはん



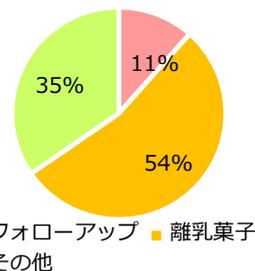
②パン



③おかず



④おやつ



④おやつ 離乳菓子：赤ちゃんせんべい、スナック菓子、クッキー、せんべい、ポーロ、市販の幼児菓子や菓子等
 その他：市販菓子、蒸しパン、ゼリー、プリン、やきいも、果物等

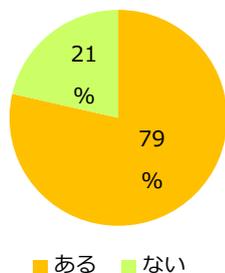
Q2. 食生活で気になる事はありますか



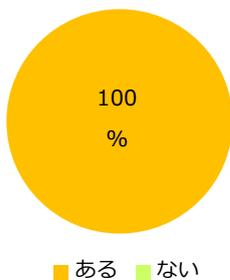
②量・③速さが気になると答えた子は多い・速い子が多かったです。
 他には①食べ方：好きなものから食べる、あまり噛まない、④食具の使い方：いつ頃自分で食べさせるか、⑤マナー：席を離れる、立って食べるなどがありました。

Q3. 牛乳・乳製品を摂取する習慣はありますか

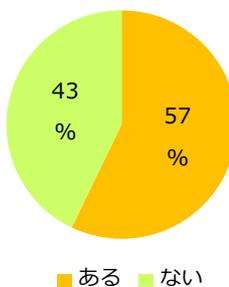
①牛乳



②ヨーグルト



③チーズ

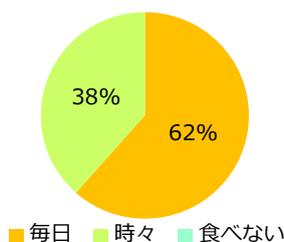


一度に食べる量

牛乳：20 ml～コップ 1 杯程度
 ヨーグルト：スプーン 2 杯～カップ 1 個程度
 チーズ：キャンディチーズやベビーチーズ 1～2 個

Q4. 果物を食べる習慣はありますか

①果物を食べる頻度



②食べるくだもの

1位 バナナ
 2位 りんご
 3位 みかん
 その他 キウイ、ブルーベリーなど

Q5. その他、気になること、給食についてのご意見があれば教えてください。

- ・給食とても助かります。
- ・実際に食べているものがどんなものか見てみたい。
- ・保育園ではがんばっている様子だが、自宅だと食べない。
- ・よく噛まないのでたくさん食べたがってしまう。
- ・食事中に立つ、口から出す事がある。
- ・冷凍保存できるおかずはありますか？

今後の給食づくりに役立てていきます。ご協力ありがとうございました。

健生ナーサリー