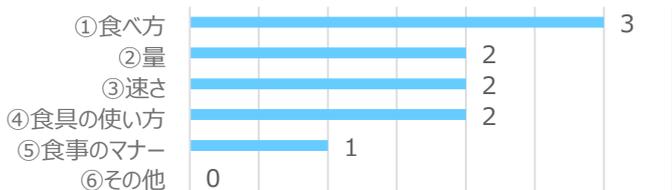


# 食事に関するアンケート集計結果（3歳以上）

2022年2月実施

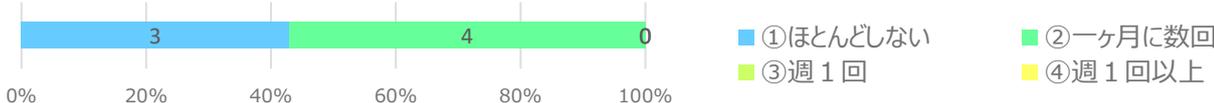
回答数 3+4

## Q1 食生活で気になることはありますか(複数回答可)



箸の使い方、噛む回数が少ない

## Q2 外食の頻度を教えてください



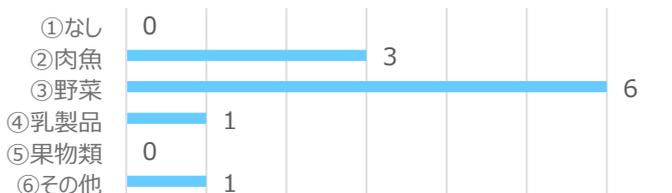
## Q3 よく利用する外食の内容について教えてください (複数回答可)



その他は、すし

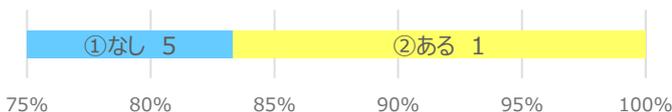
気を付けている点は、コロナ禍なのでできるだけ外食を少なくする、テイクアウトにする、短い時間で早く食べられるもの、飲み込むやすいようカットする、薄めものを選ぶ

## Q5 苦手な食べ物がありますか (複数回答可)



きのこ、緑の野菜、パサつく魚、硬い肉、チーズ、ブロッコリー、ほうれん草、なす、レタス、ニラ、えび、ホタテ、ちくわ

## Q5 この一年で克服した苦手な食べ物がありますか



克服したもの：きゅうり

## Q6 給食で好きなメニューを教えてください (3つ)

カレーライス、うどん、マーボー豆腐、焼きそば、ハンバーグ、春巻、ポテトフライ、サンドウィッチ、鶏照り焼、から揚げ、アジハンバーグ、ラーメン

## Q7 その他、食事に関すること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

園でしっかり食べているのでありがたい、給食おいしいとよこんでいます、苦手な野菜も給食なら食べられるので助かっている

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。