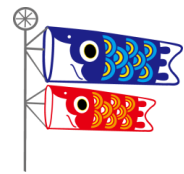




平成30年度 5月 献立表



健生キッズベア

日付	給食	10時おやつ	3時おやつ	アレルギー・その他
1 (火)	ツナとポテトのトマト煮 ロールパン ヨーグルト	お菓子	塩せんべい プロセスチーズ	
2 (水)	遠足 持参弁当	お菓子	行事食 ポン菓子 牛乳	全員持参弁当
3 (木)	憲法記念日			
4 (金)	みどりの日			
5 (土)	こどもの日			
7 (月)	ツナと野菜のピラフ 牛乳 ミネストローネ ミニゼリー	お菓子	しょうゆせんべい	園:肉除去食
8 (火)	けんちんうどん りんごゼリー	牛乳	きなこ団子 牛乳	
9 (水)	豆腐ミートローフ ミニトマト マッシュポテト しごはん	お菓子	小豆蒸しパン 牛乳	園:肉除去食
10 (木)	かじきの竜田揚げ 大根とかにかまのサラダ ごはん	牛乳	フルーツヨーグルト	
11 (金)	鶏のクリームシチュー マカロニソテー ぶどうパン	お菓子	鮭わかめおにぎり 牛乳	園:肉除去食
12 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
14 (月)	梅しらすごはん 厚焼き玉子 春キャベツツナ炒め ミニゼリー	牛乳	ほうれん草クッキー 牛乳	園:たまご除去食
15 (火)	ソース焼きそば バナナ 牛乳	お菓子	ジャムサンド	園:肉除去食
16 (水)	サンドウィッチ(卵・ハムチーズ) コールスロー	牛乳	バナナケーキ 牛乳	たまご:配慮 園:肉除去食
17 (木)	鶏とキャベツのみそ炒め 高野豆腐の煮物 ごはん	お菓子	スティックパン 牛乳	園:肉除去食
18 (金)	豚肉とじゃがいものトマト煮込み ブロッコリーしらす和え ごはん	牛乳	さくさく型抜きクッキー 牛乳	園:肉除去食
19 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
21 (月)	麻婆豆腐 ごはん 春雨サラダ	お菓子	フレンチトースト 牛乳	園:肉除去食
22 (火)	あじの天ぷら南蛮風 さつま芋の煮物 ごはん	牛乳	肉まん 牛乳	園:肉・たまご除去食
23 (水)	スペイン風オムレツ なすのトマト煮 食パン	お菓子	パウムクーヘン 牛乳	たまご:配慮
24 (木)	中華丼 かぼちゃの煮物 ミニゼリー	牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	園:肉・たまご除去食
25 (金)	カレーライス ぶどうゼリー	お菓子	マカロニきなこ 牛乳	園:肉除去食
26 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
28 (月)	かに玉 じゃがいものきんぴら ごはん	お菓子	コーンチーズ蒸しパン 牛乳	たまご:配慮
29 (火)	鮭の磯辺焼き 厚揚げと大根のみそ煮 ごはん	牛乳	りんごケーキ 牛乳	
30 (水)	スパゲティポロネーゼ ブロッコリーコーンドレ ミニゼリー	お菓子	ひじき混ぜごはん 牛乳	園:肉除去食
31 (木)	豆腐の中華あんかけ かぼちゃサラダ ごはん	牛乳	コーンフレーク	

月平均栄養価 (3歳以上児) エネルギー516kcal たんぱく質18.8g 脂質14.7g
 (3歳未満児) エネルギー414kcal たんぱく質14.4g 脂質12.4g

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

かじき、あじ、さけ、しらす、ちりめんじゃこ、かまぼこ、かにかまぼこ、ちくわ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム
 お豆腐、かつお節、わかめ、ひじき、しそふりかけ、ピザ用チーズ、カットトマト、酢、ごま油、白ねぎ、
 ピーマン、さやいんげん、ミニトマト、しいたけ、しょうが、えのき、しめじ、なめたけ、マッシュルーム、カレールウ、カレー粉
 中華麺、焼きそばソース、スパゲティ、パウムクーヘン、スティックパン、ホットケーキミックス、コーンフレーク、きなこ、小豆
 バナナ、いちご、いちごジャム、みかん缶、りんごジュース