



# 平成29年度 4月 献立表



健生キッズベア

日付	給食	10時おやつ	3時おやつ	アレルギー・その他
2 (月)	かきあげ丼 味噌汁(豆腐・わかめ) ミニゼリー	お菓子	フレンチトースト 牛乳	たまご: 配慮
3 (火)	肉うどん みかん寒天	牛乳	チーズおかかおにぎり 牛乳	園: 肉除去食
4 (水)	非常食 惣菜パン りんごジュース バナナ	お菓子	塩せんべい 牛乳	園: 肉・たまご除去食
5 (木)	ひじき混ぜごはん 厚焼き玉子 ほうれん草なめたけ和え	牛乳	りんごケーキ 牛乳	園: たまご除去食
6 (金)	肉じゃが キャベツとちくわのカレー炒め ごはん	お菓子	フルーツヨーグルト	園: 肉除去食
7 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
9 (月)	麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 ごはん	お菓子	野菜蒸しパン 牛乳	園: 肉除去食
10 (火)	白身魚のみぞれ煮 ブロッコリーとかにかまのサラダ ごはん	牛乳	ほうれん草クッキー 牛乳	
11 (水)	スペイン風オムレツ ポテトサラダ ロールパン	お菓子	みたらし団子 牛乳	たまご: 配慮
12 (木)	鮭わかめごはん さつま汁 ミニゼリー	牛乳	ジャムサンド 牛乳	園: たまご除去食
13 (金)	カレーライス いちご	お菓子	コーンフレーク	園: 肉除去食
14 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
16 (月)	厚揚げの中華炒め ブロッコリーしらす和え ごはん	お菓子	パナナケーキ 牛乳	園: 肉除去食
17 (火)	鮭と白菜の豆乳シチュー マカロニソテー(コーン) ごはん	牛乳	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	
18 (水)	三色丼(ツナ) 味噌汁(大根・えのき) ミニゼリー	お菓子	スティックパン 牛乳	たまご: 配慮
19 (木)	豚肉とじゃがいものトマト煮込み ロールパン ヨーグルト	牛乳	きなこマカロニ 牛乳	園: 肉除去食
20 (金)	スパゲティナポリタン ブロッコリーごま和え	お菓子	しょうゆせんべい 牛乳	
21 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
23 (月)	炒り豆腐 さつまいもの煮物 ごはん	お菓子	にんじんケーキ 牛乳	園: たまご除去食
24 (火)	かじき香味焼き 大根と厚揚げの煮物 にんじんごはん	牛乳	あんまん 牛乳	
25 (水)	ソースやきそば バナナ 牛乳	お菓子	じゃこゆかりおにぎり	園: 肉除去食
26 (木)	親子丼 かぼちゃバター煮 ミニゼリー	牛乳	パウムクーヘン 牛乳	たまご: 配慮
27 (金)	松風焼 ミニトマト マカロニサラダ ごはん	お菓子	コーンフレーク	
28 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
30 (月)	昭和の日 振替休日			

月平均栄養価 (3歳以上児) エネルギー517kcal たんぱく質18.8g 脂質14.5g  
(3歳未満児) エネルギー436kcal たんぱく質15.2g 脂質12.5g

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

かれい、さけ、かじき、しらす、ちりめんじゃこ、かまぼこ、かにかまぼこ、ちくわ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム  
おつゆ、かつお節、わかめ、ひじき、しそふりかけ、ピザ用チーズ、カットトマト、酢、ごま油、白ねぎ、  
ピーマン、さやいんげん、ミニトマト、しいたけ、しょうが、えのき、しめじ、なめたけ、マッシュルーム、カレーパウダー、カレー粉  
中華麺、焼きそばソース、スパゲティ、パウムクーヘン、スティックパン、ホットケーキミックス、コーンフレーク、きなこ、あんこ  
バナナ、いちご、いちごジャム、みかん缶、もも缶、野菜ジュース、トマトジュース、豆乳