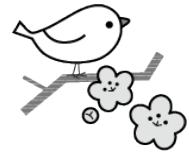




# 平成29年度 3月 献立表



健生キッズベア

| 日付     | 給食                                  | 10時おやつ | 3時おやつ                | アレルギー・その他        |
|--------|-------------------------------------|--------|----------------------|------------------|
| 1 (木)  | 豆腐ミートローフ<br>マッシュポテト ごはん             | 牛乳     | バナナケーキ<br>牛乳         | 肉:配慮             |
| 2 (金)  | 行事食 ひなまつりちらし寿司<br>すまし汁(花麩、ねぎ)       | お菓子    | いちごムース<br>ひなあられ      | 園:たまご除去食         |
| 3 (土)  | 土曜日献立                               | 牛乳     | 市販菓子<br>牛乳           |                  |
| 5 (月)  | 豆腐の野菜あんかけ<br>さつまいもの煮物 ごはん           | お菓子    | 小倉サンド<br>牛乳          | 園:肉除去食           |
| 6 (火)  | 鮭の磯辺焼き<br>じゃがいもとひじきの煮物 ロールパン        | 牛乳     | コーンフレーク              |                  |
| 7 (水)  | けんちんうどん<br>ヨーグルト                    | お菓子    | じゃこゆかりおにぎり<br>牛乳     | 肉:配慮             |
| 8 (木)  | 中華丼<br>中華風コンスープ ぶどうゼリー              | 牛乳     | フレンチトースト<br>牛乳       | たまご:配慮<br>園:肉除去食 |
| 9 (金)  | 洋風ツナじゃが<br>鮭わかめごはん ミニゼリー            | お菓子    | 塩せんべい<br>牛乳          |                  |
| 10 (土) | 土曜日献立                               | 牛乳     | 市販菓子<br>牛乳           |                  |
| 12 (月) | 三色丼<br>味噌汁(ふ・わかめ) ミニゼリー             | お菓子    | スティックパン<br>牛乳        | たまご:配慮<br>園:肉除去食 |
| 13 (火) | 白身魚の甘酢あん<br>高野豆腐の煮物 ごはん             | 牛乳     | ごまチーズ蒸しパン<br>牛乳      |                  |
| 14 (水) | ツナときのこの炊き込みご飯<br>厚焼き玉子 ブロccoliーごま和え | お菓子    | 肉まん<br>牛乳            | 園:たまご除去食         |
| 15 (木) | 寄せ鍋<br>しそごはん りんご                    | 牛乳     | ほうれん草ケーキ<br>牛乳       | 園:肉除去食           |
| 16 (金) | 鶏のから揚げ<br>キャベツとちくわのカレー炒め ごはん        | お菓子    | 焼き芋<br>牛乳            | 肉:配慮             |
| 17 (土) | 土曜日献立                               | 牛乳     | 市販菓子<br>牛乳           |                  |
| 19 (月) | スペイン風オムレツ<br>コールスロー ロールパン           | お菓子    | バウムクーヘン<br>牛乳        | たまご:配慮           |
| 20 (火) | しゅうまい きのかあんかけ<br>かぼちゃの煮物 ごはん        | 牛乳     | しょうゆせんべい<br>牛乳       | 園:肉・たまご除去食       |
| 21 (水) | 春分の日                                |        |                      |                  |
| 22 (木) | 麻婆豆腐<br>もやしナムル ごはん                  | 牛乳     | 行事食 おはぎ<br>牛乳        | 園:肉除去食           |
| 23 (金) | カレーライス<br>みかん寒天                     | お菓子    | コーンフレーク              | 肉:配慮             |
| 24 (土) | 土曜日献立                               | 牛乳     | 市販菓子<br>牛乳           |                  |
| 26 (月) | 豚肉とじゃがいものトマト煮込み<br>マカロニサラダ ごはん      | お菓子    | にんじんクッキー<br>牛乳       | 園:肉除去食           |
| 27 (火) | かれいの煮付け<br>小松菜なめたけ和え ひじき混ぜごはん       | 牛乳     | 食育 さくさく型抜きクッキー<br>牛乳 |                  |
| 28 (水) | かに玉<br>ブロッコリーしらす和え ごはん              | お菓子    | きなこ団子<br>牛乳          | たまご:配慮           |
| 29 (木) | 鶏のクリームシチュー<br>ほうれん草とコーンのソテー ロールパン   | 牛乳     | 抹茶黒豆蒸しパン<br>牛乳       | 園:肉除去食           |
| 30 (金) | スパゲティナポリタン<br>かぼちゃスープ               | お菓子    | バナナ<br>牛乳            |                  |
| 31 (土) | 土曜日献立                               | 牛乳     | 市販菓子<br>牛乳           |                  |

月平均栄養価 (3歳未満児) エネルギー529kcal たんぱく質18.4g 脂質14.2g  
 (3歳以上児) エネルギー445kcal たんぱく質14.9g 脂質12.6g

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

さけ、たら、かれい、しらす、ちりめんじゃこ、かまぼこ、かにかまぼこ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム、うすら卵  
 しゅうまい(冷)、高野豆腐、花ふ、かつお節、わかめ、しそふりかけ、はるさめ、ピザ用チーズ、カットトマト、酢、ミックスベジタブル  
 ピーマン、さやいんげん、しいたけ、しょうが、えのき、しめじ、なめたけ、マッシュルーム、カレールウ、カレー粉、ひじき  
 中華麺、スパゲティ、バウムクーヘン、ひなあられ、ホットケーキミックス、スティックパン、コーンフレーク、きなこ、あんこ、梅干  
 バナナ、りんご、いちご、いちごジャム、みかん缶、野菜ジュース、ぶどうジュース、ココア、抹茶、黒豆