

5月 くまのこだより

新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。少し緊張ぎみだった子どもたちの表情も和らいでお友達と仲良く遊ぶ姿が見られるようになってきました。大型連休中は、家族で安全で楽しいお休みをお過ごしください。連休明けには元気いっぱいの笑顔を見せてください。



5月のねらい

季節の変化を感じ、色々な友達とたくさん遊びましょう。

おねがい

登園時の服装について…0.1 歳児 私服にスモックを着用して登園して下さい。お洗濯が間に合わないようなら、もう一着ご購入下さい。
衣替えについて…毎日持ってきている着替え用の服の衣替えをお願いいたします。

5月の5日

こいのぼり
おつかいありさん
バスごっこ



5月のよてい

5月1日 5月2日
・身体測定 防災訓練 ・遠足(近隣散歩) ※弁当持参

6月のよてい

6月1日 6月5日(火) 6月20日(水)
・身体測定 防災訓練 ・歯科検診 ・健康診断

キーホルダーについて

幼児のお子さんがお気に入りのキーホルダーや飾り、あるいはお守りが外れて氏名の確認ができなかったり乳幼児が口にして誤嚥、窒息の危険性があり、せっかくの可愛いキーホルダーや大切なお守りが深刻なリスクの元になる可能性が出てきましたので、園では今回キーホルダー等のカバンへの取り付けは、やめて頂くようお願いをさせていただきました。皆様のご理解のほどをよろしくお願いいたします。



ほけんだより

健生看護師

ほかほかと暖かい日が続き、園庭からは子ども達の元気な声が聞こえています。しかし、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっばいに過ごせるようにしましょう。



急性中耳炎・滲出性中耳炎



急性中耳炎

★原因

風邪が原因で起こる事が多く、鼻水が耳管(耳と鼻をつなぐ管)を通して耳に流れ込み、耳の奥にある中耳の部分に炎症が起きます。

★症状

耳の痛みと高熱が出る。黄色い耳だれが出る事も。機嫌が悪い、耳をよく触る。

★対応

鼻水をまめに取る。鼻をかむ時は、強くかまわず片方ずつ優しくかむようにして下さい。慢性化しやすいのでしっかり治すことが大切です。

滲出性中耳炎

★原因

中耳に炎症が起こり、リンパ液が溜まった事による疾患。風邪や急性中耳炎の繰り返し、アレルギーによる鼻の炎症が原因で起こる。

★症状

痛みや熱は無く、耳の聞こえが悪くなったり、微熱が出たりします。

★対応

溜まったリンパ液は自然に吸収される場合と鼓膜を切して抜き取る場合があります。微熱や耳の聞こえが悪そうだと感じたら耳鼻科を受診しましょう。

中耳炎は治療に時間がかかります。おかしいなと感じたら早めに受診し、7月からの楽しいプール遊び迄にしっかり治すようにしましょう。



水筒について

水筒の中のお茶や白湯は、冷やしすぎや熱すぎに気を付けてあげて下さい。冷たい物は子供の体に負担がかかります。熱すぎはやけどの原因になります。

水筒のお手入れについては、黒カビが生えやすいキャップ部分に付いているゴムパッキン等を取り外して、しっかり洗ってください。水筒内部も茶渋が残らないように、スポンジでしっかり洗ってください。

つめを切って清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間に細菌が繁殖しやすくなります。

また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

手の爪は、指の形に添って爪先の白い部分が少し残る程度に切る。足の爪は、水平に白い部分は 1 ミリ程度残すように切るのが良いとされています。