



ほけんだより

4月号

健生 看護師

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎えひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

年度初めは、緊張から子ども達も疲れやすく、心身ともに体調を崩しやすくなる時期でもあります。生活リズムを整えて、元気に過ごせるようにしましょう。



登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行なっています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- ・いつも通り起きられましたか？
- ・熱はありませんか？
- ・顔色は、赤かったり、青白かったりしていませんか？
- ・朝ごはんは食べられましたか？
- ・鼻水や咳は出ていませんか？
- ・湿疹や発疹は出ていませんか？
- ・下痢や便秘になっていませんか？



オムツについて

オムツの中の肌環境はとても過酷です。子どもはとても汗かきで、おしっこが出ていなくても常に汗を吸っているからです。蒸れたり擦れたりして汗疹やかぶれが生じてしまうことがあります。オムツは子どもにとっては肌着なので、オムツを見て、おしっこが出ていたらすぐに交換しましょう。また、おしっこが出ていなくても、オムツを当てて2～3時間たっていたら新しいオムツに交換しましょう。

病後の登園について

熱や下痢症状があると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態になります。症状が治まっても安静に過ごすことが大切なので、しばらくご家庭で様子を見て過ごしてからの登園が望ましいです。

また、薬を飲んで登園した時は、配慮が必要な場合がありますので、必ずお知らせください。



～お願い～

★ 薬を預かる際のお願い

病院を受診される時は、保育園に通っている事を伝え、朝・夕2回家庭で服薬できるように相談して下さい。どうしても医師の指示で保育園にいる時間に服薬が必要な場合のみお預かりします。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 「与薬依頼連絡票」の記入が必要です。
- 毎日、1回分のみお預かりします。
- 登園時に必ず保育士に手渡し、連絡帳に記入してください。(手渡しでなく、確認がとれない時は、与薬できない場合があります。)
- 薬に名前を明記してください。

