



# 平成29年度 2月 献立表



健生ナーサリー

日付	給食	10時おやつ	3時おやつ	アレルギー・その他
1 (木)	味噌煮込みうどん にんじんオレンジゼリー	牛乳	ひじき混ぜごはん 牛乳	
2 (金)	<b>節分</b> 鬼さんポークビーンズ ポテトサラダ ミニゼリー	お菓子	鬼まんじゅう 牛乳	肉:配慮 園:たまご除去食
3 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
5 (月)	麻婆豆腐 かぼちゃの煮物 ごはん	お菓子	塩せんべい 牛乳	園:肉除去食
6 (火)	カレーライス りんご	牛乳	ほうれん草ケーキ 牛乳	園:肉除去食
7 (水)	<b>ハムたまごサンド</b> トマトスープ ヨーグルト	お菓子	チーズおかかおにぎり 牛乳	たまご:配慮
8 (木)	鶏とキャベツのみそ炒め 高野豆腐の煮物 ごはん	牛乳	小豆蒸しパン 牛乳	
9 (金)	スパゲティポロネーゼ ブロッコリーとかにかまのサラダ ミニゼリー	お菓子	みたらし団子 牛乳	肉:配慮 園:たまご除去食
10 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
12 (月)	振替休日			
13 (火)	肉じゃが 青菜とコーンのしょうゆ炒め ごはん	牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	園:肉除去食
14 (水)	<b>スペイン風オムレツ</b> コールスロー ロールパン	お菓子	<b>パウムクーヘン</b> 牛乳	たまご:配慮
15 (木)	さわらごま風味焼き ミニトマト 大根と厚揚げの煮物 ごはん	牛乳	マカロニきなこ 牛乳	
16 (金)	豆腐の寄せ鍋 しそごはん ぶどうゼリー	お菓子	コーンフレーク	園:肉除去食
17 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
19 (月)	厚揚げの中華炒め こふきいも ごはん	お菓子	レーズンケーキ 牛乳	園:肉除去食
20 (火)	ぶり大根 ほうれん草ときのごま和え ごはん	牛乳	ジャムサンド 牛乳	
21 (水)	<b>非常食</b> 惣菜パン りんごジュース パナナ	お菓子	鮭わかめごはん 牛乳	園:肉・たまご除去食
22 (木)	<b>三色丼(ツナ)</b> けんちん汁	牛乳	<b>フレンチトースト</b> 牛乳	たまご:配慮
23 (金)	しゅうまい きのごあんかけ 里芋とちくわの煮物 ごはん	お菓子	ベジタブル蒸しパン 牛乳	肉:配慮 園:たまご除去食
24 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
26 (月)	かじきのみぞれ煮 春雨の酢の物 ごはん	お菓子	あんまん 牛乳	園:肉除去食
27 (火)	中華丼 かぼちゃバター煮 ミニゼリー	牛乳	コーンフレーク	園:肉除去食
28 (水)	<b>炒り豆腐</b> ブロッコリー中華あんかけ ごはん	お菓子	<b>スティックパン</b> 牛乳	たまご:配慮

月平均栄養価 (3歳未満児) エネルギー546kcal たんぱく質19.5g 脂質14.9g  
 (3歳以上児) エネルギー459kcal たんぱく質15.69g 脂質13.1g

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

さわら、ぶり、めかじき、しらす、ちりめんじゃこ、かまぼこ、かにかまぼこ、ちくわ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム  
 しゅうまい(冷凍)、うすら卵、高野豆腐、おつゆふ、かつお節、わかめ、ひじき、しそ、はるさめ、ピザ用チーズ、カットトマト、酢  
 里芋、ミックスベジタブル(冷凍)、さやいんげん、ミニトマト、しょうが、しいたけ、えのき、しめじ、マッシュルーム、小豆、あんこ  
 中華麺、スパゲティ、パウムクーヘン、ホットケーキミックス、コーンフレーク、きなこ、カレールウ、カレー粉  
 パナナ、みかん、りんご、いちごジャム、みかん缶、もも缶、りんごジュース、オレンジジュース、ココア  
 高野豆腐、おつゆふ、かつお節、わかめ、ゆかり、はるさめ、ピザ用チーズ、カットトマト、酢  
 ピーマン、なす、さやいんげん、ミニトマト、しいたけ、しょうが、えのき、しめじ、マッシュルーム、カレールウ、カレー粉  
 中華麺、スパゲティ、パウムクーヘン、ホットケーキミックス、コーンフレーク、きなこ  
 パナナ、みかん、柿、栗、いちごジャム、みかん缶、もも缶、野菜ジュース、トマトジュース、オレンジジュース、ココア 等

