



健生 看護師

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳の働き！

3月3日は耳の日です。「耳の日」は、難聴と言語障害を持つ人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから始められたもので、日本耳鼻咽喉科学会の提案により、昭和31年に制定されました。

ちなみに、3月3日は電話の発明者のグラハム・ベルの誕生日でもあります。

耳は、音や声を聞く聴覚機能と体のバランスをとる平衡機能に関する器官です。お母さんのお腹の中にいる頃から、耳は十分にはったすして、声なども聞こえています

●音を伝える●

耳介で集められた音が鼓膜に伝わり、その音は振動として脳に伝わります。音が大きければ振動も大きくなり、音が小さければ振動も小さくなります。振動は、内耳に蝸牛という機関で電気信号に変換され、脳に様々な音として認識されます。

●体のバランスを取る●

耳には、体のバランスを保つ働きがあります。その役割を果たしているのが、三半規管です。3つの輪が重なったような形をしています。三半規管は体の傾きを感じて、頭が前後左右に傾くと脳を通して体のバランスを取るように、全身に指令を送るのです。

耳かき中の事故に注意！

乳幼児で自分で耳かきを入れた等の事故の報告が多くされています。

- ・耳かきをしている時は周囲の状況（特に子供、ペット等）に注意する。
- ・乳幼児がいる家庭では、耳かき棒などを子供の手の届く範囲におかない。
- ・無理をして耳かき棒などを耳の奥まで入れない。

普段のケアとして、お風呂上がり等に耳の入り口付近を、タオルやガーゼ、綿棒等で軽く拭く様にしましょう。定期的に耳鼻咽喉科で耳垢取り等を行なってもらうのが好ましいです。

風邪？花粉症？

風邪と花粉症の見分ける3つのポイントをお伝えします。

1. 熱 花粉症 ⇒ なし
風邪 ⇒ あり
2. 鼻水 花粉症 ⇒ 水っぽくサラッとしている
風邪 ⇒ ネバネバして黄色っぽい
3. 目 花粉症 ⇒ 目がかゆい
風邪 ⇒ 目の症状なし

近年、幼児の花粉症が増えているそうです。風邪と花粉症の症状は似ている所もあります。気になる症状が現れたら早めに受診するようにしましょう。