



# 平成29年度 9月 献立表



健生ナーサリー

日付		10時おやつ	3時おやつ	アレルギー・その他
1 (金)	非常食 カレーライス 牛乳 ミニゼリー	お菓子	非常食 バナナ	園:肉除去食
2 (土)	惣菜パン スープ ミニゼリー	牛乳	市販菓子 牛乳	
4 (月)	麻婆豆腐 青菜とコーンの醤油炒め ごはん	お菓子	にんじんクッキー 牛乳	園:肉除去食
5 (火)	かじきのトマト煮 ほうれん草とオクラの刻み和え ごはん	牛乳	コーンフレーク	
6 (水)	魚肉ソーセージのフライ ポテトサラダ ロールパン ミニゼリー	お菓子	バウムクーヘン 牛乳	たまご:配慮
7 (木)	冷やし中華 梨	牛乳	ピザトースト 牛乳	園:たまご除去食
8 (金)	キャベツと鶏肉のみそ炒め かぼちゃの煮物 ごはん	お菓子	バナナケーキ 牛乳	園:肉除去食
9 (土)	惣菜パン スープ ミニゼリー	牛乳	市販菓子 牛乳	
11 (月)	鮭のいそべ焼き 厚揚げとにんじんの煮物 わかめごはん	お菓子	小倉サンド 牛乳	
12 (火)	ナポリタンスパゲティ ブロッコリーコーンドレ ヨーグルト	牛乳	塩せんべい 牛乳	
13 (水)	サンドイッチ(たまご・ツナ) ほうれん草とコーンのスープ プリン	お菓子	コーンフレーク	たまご:配慮
14 (木)	豚丼 けんちん汁 ミニゼリー	牛乳	自家製コーンパン 牛乳	肉:配慮
15 (金)	ポテトコロッケ ブロッコリーごまドレ コーンスープ ごはん	お菓子	ミルクわらびもち	
16 (土)	惣菜パン スープ ミニゼリー	牛乳	市販菓子 牛乳	
18 (月)	敬老の日			
19 (火)	肉うどん ぶどう	牛乳	鮭わかめおにぎり 牛乳	園:肉除去食
20 (水)	きのこのかきあげ丼 味噌汁(豆腐・わかめ) ミニゼリー	お菓子	スティックパン 牛乳	たまご:配慮
21 (木)	ミネストローネ ブロッコリー ロールパン みかん寒天	牛乳	きなこおはぎ 牛乳	
22 (金)	松風焼 ミニトマト ほうれん草ときのこの醤油炒め ごはん	お菓子	型抜きクッキー 牛乳	肉:配慮
23 (土)	秋分の日			
25 (月)	親子丼 味噌汁(なす・玉ねぎ) ミニゼリー	お菓子	フレンチトースト 牛乳	たまご:配慮 園:肉除去食
26 (火)	さんまのかば焼き 里芋といんげんの煮物 ごはん	牛乳	かぼちゃチーズケーキ 牛乳	
27 (水)	あんかけ焼きそば 厚焼き玉子 牛乳	お菓子	ひじき混ぜご飯	園:肉・たまご除去食
28 (木)	厚揚げの中華炒め マカロニサラダ ごはん	牛乳	レーズン蒸しパン 牛乳	園:肉・たまご除去食
29 (金)	秋の味覚カレー ぶどうゼリー	お菓子	コーンフレーク	肉:配慮
30 (土)	惣菜パン スープ ミニゼリー	牛乳	市販菓子 牛乳	

月平均栄養価(3歳未満児) エネルギー450kcal たんぱく質15.0g 脂質13.5g

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。

【今月使用する食材を下記にまとめました。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。】

めかじき、さけ、さんま、ちりめんじゃこ、かまぼこ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム、お豆腐、かつお節  
わかめ、あおさ、焼きのり、きざみのり、ゆかり、ピザ用チーズ、カットトマト、コーンフレーク、酢、きなこ、梅干し  
ピーマン、なす、さやいんげん、オクラ、ミニトマト、しいたけ、しょうが、えのき、しめじ、マッシュルーム、カレールウ、カレー粉  
中華麺、スパゲティ、わらび粉、スティックパン、バウムクーヘン、ホットケーキミックス、プリン、クラッカー  
バナナ、キウイ、ぶどう、梨、レーズン、いちごジャム、パイン缶、みかん缶、もも缶、あんこ、クリームチーズ