

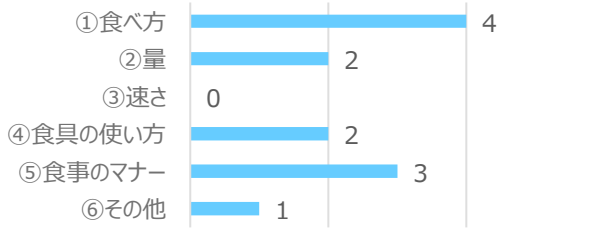
# 食事に関するアンケート集計結果

健生キッズペア

2019年3月実施

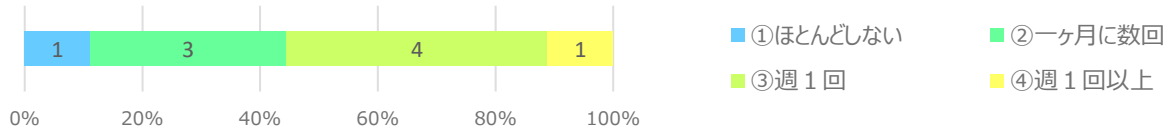
回答数 9

## Q1 食生活で気になることはありますか(複数回答可)

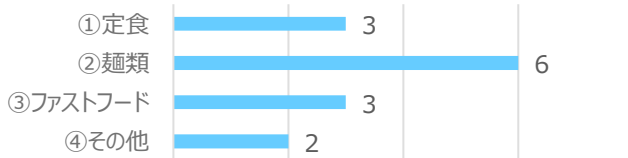


・自分で食べられるのに食べさせてもらいたがる  
・嘔心回数が少ない  
・食べづらいものは手で食べてしまう  
・お箸の持ち方練習中  
等がありました。

## Q2 外食の頻度を教えてください

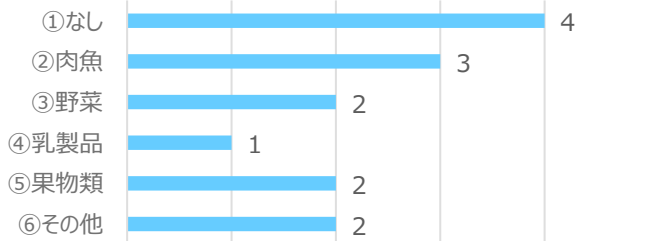


## Q3 よく利用する外食の内容について教えてください (複数回答可)



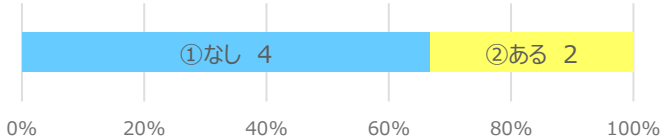
その他は、コンビニのパンやおにぎり、ペビーフードがありました。

## Q4 苦手な食べ物はありますか (複数回答可)



まぐろ、白身魚、魚、トマト、ヨーグルト、みかん、すいか、キウイ、納豆、油揚げなど。  
給食では食べているけど家では食べないという意見もありました。

## Q5 この一年で克服した苦手な食べ物はありますか



克服したものには、野菜の入った料理全般、青菜類がありました。

## Q6 給食で好きなメニューを教えてください (3つ)

カレーライス、ラーメン、うどん、からあげ、ハンバーグ、サンドウィッチ、鮭わかめごはん、魚のメニューなど

## Q7 その他、食事に関すること、給食についてのご意見がありましたらご記入ください

- ・家に帰るとよく給食のメニューを教えてください。とても嬉しそうに話しています。毎日美味しい給食をありがとうございます。
- ・味が気に入れば野菜でも食べるほうだが、食わず嫌いでがんこなって食べないものもあります。家では途中で遊び歩いたり好き嫌いをします。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。おいしいよと教えてください。
- ・いつも栄養のある美味しい給食をありがとうございます。・保育園のメニューおいしくて好きだそうです。いつもありがとうございます。

ご協力ありがとうございました。今後の給食づくりの参考にさせていただきます。